

un marché grandissant chez les particuliers et les entreprises. Son « *petit bébé* » profite d'une belle campagne virale sur les réseaux sociaux où les retours d'expérience deviennent son meilleur argument de vente. Le duo veut frapper fort et vite en s'implantant dans les hôtels et spas de luxe ou encore les boutiques lifestyle. Elle a d'ailleurs eu l'ingénieuse idée de faire tester son innovation à la puissante femme d'affaires Ronit Raphael, fondatrice des Temples de la beauté L.Raphael, dont elle gère l'image. Un pari audacieux qui vient de déboucher sur un partenariat au sein de la galaxie L.Raphael s'étendant de New York à Genève en passant par l'Australie. « *Rebondir en prenant soin des autres, n'est-ce pas la meilleure réponse à la crise ?* », conclut Sylvie Burnet Merlin. Beau pied de nez à la crise !

Ne pas rester dans un rôle prédéfini

Direction Vincennes. Soraya Slimane a déjà eu mille vies. Historienne de formation puis danseuse, professeure et chorégraphe en danse orientale, la Parisienne a toujours réussi à vivre de sa passion. Le premier confinement a été l'occasion de « *faire le vide pour accueillir le plein* » dans un moment de transition professionnelle. « *Je venais d'être fraîchement diplômée en Pilates, j'ai alors rapidement mis en place des cours sur Zoom. C'était tout nouveau pour moi ces cours en distanciel, tout comme pour mes élèves. Ensemble, nous avons pu alléger ces longues journées d'isolement et de cloître* », confie-t-elle. Durant cette période, la belle brune devient confidente d'élèves très impliqués professionnellement, souvent sur le point de craquer. Avec sa fibre artistique, Soraya Slimane est une grande sensible. Elle s'est toujours tenue « *à l'écart* » du monde de l'entreprise qu'elle a principalement découvert à travers le témoignage de ses disciples. Ses quelques mois d'incursion en open space en tant que consultante il y a cinq ans ont été un « *véritable choc des cultures, c'était assez violent, car je voyais des gens très stressés par le travail. Le professionnel supplantait tout. Il n'y avait aucun équilibre !* » grince-t-elle. De fait, elle décide d'offrir ses cours par différentes techniques pour atteindre « *la libération émotionnelle* » comme pour mieux répondre à l'intensification de ces maux. Elle met naturellement en place un atelier de relaxation profonde baptisé Hello Chakra qui est la somme de toutes ses formations en médecine énergétique, à savoir reiki, psychobio acupression, yoga restauratif et cohérence cardiaque.



Ce croisement entre activité sportive, approche holistique et thérapeutique prend le nom de « *dynamique de guérison par le geste* ». Un concept qui fait le plein d'élèves. Un an après, la coach est toujours contrainte d'enseigner virtuellement... « *Pour le Pilates, pourquoi pas. Fini les aléas de transport au profit du confort d'être chez soi, de quoi booster la concentration* », estime-t-elle. En revanche, la fermeture imposée des salles de sport et le régime du couvre-feu lui pèsent quand il s'agit de la danse, sa première des passions. Le fait d'interagir ensemble dans un espace dédié est nécessaire pour exercer. « *J'ai donc dû arrêter les cours de danse orientale en distanciel, ce qui me fend le cœur. Contrairement à beaucoup d'autres qui, bousculés par la crise, ont eu un éveil de conscience concernant leur vie, j'avais déjà la chance de vivre de ma passion. En miroir, ma remise en question s'est faite non pas autour du sens que je donnais à ma vie ou profession qui m'épanouit pleinement, mais plutôt autour de la fragilité qui l'entoure en tant que "non essentielle". Un statut d'une grande précarité touchant les artistes et autres secteurs qui, pourtant, contribuent au "mieux-être" de l'humanité. Que serait un monde sans la musique, la danse, le chant, la peinture, le yoga ? Artistes et professeurs de yoga, nous sommes en quelque sorte des "guérisseurs de l'âme". Nous sommes nécessaires aujourd'hui à une société qui s'avère puissamment malade* », diagnostique-t-elle.

« Artistes, coachs sportifs, professeurs de yoga... sommes en quelque sorte des guérisseurs de l'âme si essentiels à cette société puissamment malade. »

En attendant des jours meilleurs, Soraya Slimane ne s'avoue pas vaincue. Son énergie, elle la déploie à présent en se formant en yoga pre et post-natal auprès de la célèbre docteur Bernadette de Gasquet, experte reconnue dans ce domaine. Toujours pour préparer l'après-Covid. ●